



## Hilfe für Helfende: Neuer Kurs

### Für Angehörige von Demenzkranken

LÜNEN-SÜD. „Hilfe für die Helfenden“ bietet eine Schulungsreihe für Angehörige, Nachbarn und Freunde von Menschen mit Demenz. Dabei arbeiten die Koordinierungsstelle für Altenarbeit, die Volkshochschule, die Knappschaft und das Demenz-Servicezentrum Region Dortmund zusammen.

Die Veränderungen des Angehörigen, Nachbarn oder Freundes zu erleben, erfordert viel Kraft. Zur Unterstützung bietet die VHS Lünen, in Kooperation mit der Geschäftsstelle Lünen der Knappschaft, dem Demenz-Service-Zentrum NRW, Region Dortmund sowie der Koordinierungsstelle Altenarbeit der Stadt Lünen einen Kurs an, der speziell auf die Bedürfnisse und Problemlagen von Angehörigen, Nachbarn und Freunden von an Demenz Erkrankten abgestimmt ist, die stundenweise die Betreuung übernehmen.

Der nächste Kurs findet mittwochs vom 8. Mai bis 12. Juni statt jeweils von 18 bis 19.30 Uhr im Neubau der Käthe-Kollwitz-Gesamtschule, Dammwiese 8, 1. Etage, Raum 1.09. Geleitet wird der Kurs von Diplom-Pädagogin Ulrike Klepczynski.

Der Kurs will Kompetenzen vermitteln, die helfen, den Betreuungsalltag besser bewältigen zu können. Praktische Hilfen, Tipps für den Alltag und viel Wissenswertes rund um die Erkrankung sowie Entlassungsmöglichkeiten sind Bestandteile des Kurses. Dazu werden persönliche Erfahrungen der Teilnehmer eingebunden.

Anspruchsvoll  
Die Betreuung demenzkranker Menschen zählt wohl zu den anspruchsvollsten Aufgaben in der Pflege.



Diplom-Pädagogin Ulrike Klepczynski spricht über den Umgang mit demenziell Erkrankten. RN-Foto Rottgardt

Der Kurs ist für Versicherte aller Krankenkassen kostenfrei.

Anmeldungen sind möglich schriftlich oder per E-Mail beim Pflegestützpunkt Lünen, Markus Siegmann, Arndtstraße 4, 44534 Lünen, Mail: psp.luenen@kbs.de

Für haupt- oder ehrenamtlich bei Pflegediensten, Sozialstationen oder anderen Einrichtungen Tätige ist die Teilnahme nicht möglich.



Der richtige Umgang mit demenziell Erkrankten ist nicht einfach. Tipps für den Alltag werden im Kurs „Hilfe für Helfende“ vermittelt. RN-Foto Memme

### KURZ BERICHTET

#### Versammlung der Mitglieder

BRAMBAUER. Die Mitgliederversammlung des Knappenvereins „Glückauf“ Brambauer findet am Sonntag, 20. Januar, im Vereinslokal Stadtschänke statt. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

## Noch Plätze frei im Jazz-Workshop für Drummer



Jazz-Freunde aufgepasst: Der Schlagzeuger und Musiklehrer Christian Gerke (l.) veranstaltet gemeinsam mit Harald Köster - namhafter Pianist der deutschen Jazz-Szene - am Sonntag, 27. Januar, einen „Jazz workshop II für drummer“. Los geht es um 13 Uhr im Studio an der Straße Königshöhe 59. Die Teilnehmerzahl ist auf sechs Leute begrenzt. Nähere Informationen gibt es unter Tel. (0152) 07 37 61 30 sowie im Internet [www.Schlagzeugschulsystem.de](http://www.Schlagzeugschulsystem.de) RN-Foto Storks

## Senioren haben Spaß am Computer

### Volkshochschule bietet wieder Kurse in Brambauer an / Premiere war erfolgreich

BRAMBAUER. Im letzten Halbjahr bot die Volkshochschule zum ersten Mal Computerkurse in Brambauer an. „Der Versuch war erfolgreich. Das Angebot ist gut angenommen worden“, freut sich VHS-Leiter Wilfried Kautz. Und so gibt es auch im neuen Halbjahresprogramm, das gestern vorgestellt wurde, vier EDV-Kurse im westlichen Stadtteil.

„Wir haben nur die Räumlichkeiten gewechselt, sind jetzt in der Brambauer Realschule“, so Kautz.

Für ältere Teilnehmer, die mit Muße in die Welt der Computer eintauchen wollen, hat Dozent Burckhard Elsner zwei Kurse in Brambauer vorbereitet. Der Grundkurs „Einführung in die Datenverarbeitung“ ist für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse gedacht. Ziel des Kurses ist es, in langsamen Schritten einen Eindruck vom Aufbau und den Einsatzmöglichkeiten eines Compu-



Das Angebot von Computer-Kursen an der Volkshochschule wurde gut angenommen. Foto dpa

ters zu vermitteln. Das beinhaltet eine kurze Einführung in das Betriebssystem Windows, einige aktuelle Anwendungsprogramme und das Internet. Los geht es am 7. Mai. Der Kurs findet dienstags ab 18.15 Uhr in der Realschule Brambauer statt. Die Teilnahme kostet 70 Euro. Wer mehr

übern Internet und E-Mails erfahren will, ist im Einführungskurs mit Muße richtig, der ebenfalls für die ältere Generation gedacht ist. EDV-Grundkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Elsner will nach einer kurzen theoretischen Einführung mit den Teilnehmern praktisch arbei-

ten. Los geht es am 7. Mai in der Realschule Brambauer. Der Kurs, der um 16.30 Uhr beginnt, kostet 42 Euro. Für die Generation 50 plus sind die beiden Kurse gedacht, die Dozent Michael Puck anbietet. Über soziale Netzwerke informiert er in einem Kurs, der am 2. Mai beginnt, donnerstags um 16.15 Uhr in der Realschule Brambauer. Kosten: 49 Euro. Hier werden EDV-Grundkenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs zeigt auf, wie man mit Hilfe des Internets neue Kontakte knüpfen kann.

Beim Internetcafé für die Generation 50 plus (freitags ab 3. Mai um 16.15 Uhr, Kosten 49 Euro) sollte man sich ebenfalls grundlegend mit EDV auskennen. Beim gemütlichen Beisammensein vermittelt der Kurs durch praktische Übungen die nötige Sicherheit im Umgang mit dem Internet. BS

## Angelsportverein mit neuem Vorstand

### „Hau-an“ hat auch in diesem Jahr wieder viel vor / Wichtige Termine vorgestellt

LÜNEN-SÜD. Bei seiner Jahreshauptversammlung hat der Angelsportverein „Hau-an“ Lünen Süd seinen Vorstand gewählt. Neue Mitglieder sind Jörg Osterburg als zweiter Vorsitzender, der zweite Kassierer und zweite Geschäftsführer Carsten Staffel, Schriftführer Jörg Cyron, zweiter Schriftführer Eugen Fuhrmann, Hartmut Ziegler als Jugendwart und als stellvertretender Jugendwart Wilhelm Cyron. Der Vorsitzende Karl Heinz Lehmhaus wurde im Amt bestätigt. Auch Kassierer und Geschäftsführerin Ursula Brüninghaus wurde wiedergewählt.

Heinz Lehmhaus unter Tel. (0231) 28 56 73 entgegen.

Auch die großen Veranstaltungen in diesem Jahr hat der Verein schon geplant. Am 5. Mai treffen sich die Mitglieder zum ersten Gemeinschaftsangeln in Lippolthausen, Treffpunkt ist am Datteln-Hamm-Kanal am Campingplatz an der Kanalstraße.

Der Kanal ist auch Ziel beim zweiten Gemeinschaftsangeln am 9. Juni am Jachthafen Waltrop, Treffpunkt Friedhofstraße 110.

Das Königsangeln findet am 15. September am Datteln-Hamm-Kanal in Gahmen an der Badeanstalt statt. Die Saison dauert bis zum 13. Oktober. Dann findet das Aban-

geln hinterm Stadthafen statt. Der Jahresabschlussball im Vereinslokal stieg am 23. November.

Bestellte und bezahlte Angelkarten für 2013, die nicht bei der Jahreshauptversammlung abgeholt wurden, können im Vereinslokal „Zum Sudstern“ abgeholt werden.



Der Angelsportverein „Hau an“ Lünen-Süd hat seinen Vorstand neu gewählt: Schriftführer Jörg Cyron (v.l.), Jugendwart Hartmut Ziegler, zweiter Jugendwart Wilhelm Cyron, Kassierer und Geschäftsführerin Ursula Brüninghaus, zweiter Kassierer und Geschäftsführer Carsten Staffel, zweiter Vorsitzender Jörg Osterburg, zweiter Schriftführer Eugen Fuhrmann und Vorsitzender Karl Heinz Lehmhaus. Foto Angelsportverein

### NOTIZEN

#### Versammlung der Kolpingsfamilie

HORSTMAR. Zur Jahreshauptversammlung lädt die Kolpingsfamilie Horstmar/Niederaden für Samstag, 19. Januar, ein. Die Tagesordnung sieht die Rechenschaftsberichte des Vorstandes vor. Weiterhin werden wichtige Termine für das 1. Halbjahr mitgeteilt. Als besonderer Höhepunkt wird ein Film über das 90. Stiftungsfest im vergangenen September gezeigt. Als Abendessen wird deftiger Grünkohl gereicht. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr im Pfarrheim.

#### Meisterschaft der Hobbyschützen

BRAMBAUER. Zur Vereinsmeisterschaft 2013 treffen sich die Hobbyschützen vom Schützenverein Brambauer am Sonntag, 17. Februar, von 10.30 bis 13.30 Uhr im Schießstand im Bürgerhaus.

#### Siegerehrung im Schießstand

BRAMBAUER. Zum Kompaniepokalschießen treffen sich die Brambauer Schützen am Sonntag, 3. Februar, von 15 bis 18 Uhr im Schießstand im Bürgerhaus. Anschließend findet die Siegerehrung statt.

#### Pokalschießen der Sportschützen

BRAMBAUER. Die Brambauer Sportschützen veranstalten am Sonntag, 3. Februar, von 15 bis 18 Uhr ein Kompaniepokalschießen.

### IN BRAMBAUER

#### Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale: 18-8 Uhr unter 116 117 (ohne Vorwahl) oder (0180) 50 44 100. Ärztliche Notdienstpraxis: Von-Wieck-Str. 2: 15-17 und 19-21 Uhr, Telefon unter (02306) 1 92 92. Zentraler zahnärztlicher Notdienst: Tel. (02306) 86 77 oder 86 78. Apotheken-Notdienst: Informationen zur nächstgelegenen diensthabenden Apotheke rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer: (0800) 0 02 28 33 oder unter [www.akwl.de](http://www.akwl.de)

#### Senioren

Seniorentreff: Reichsweg 61 a: 14 Uhr Offener Treff mit Spielmöglichkeiten.

#### Kirchen

Kolpingfamilie Brambauer: Unter der Werktagkapelle der Herz Jesu-Kirche: 19 Uhr Bastelgruppe. Kath. St. Barbara-Gemeinde: Philippus-Sun-Haus: 18.30 Uhr Probe der Musikgruppe.

#### Treffpunkt

Treffpunkt Konradplatz: Treffpunkt Konradplatz: 9 Uhr Kommunikationstraining für Eltern, 8.45 Uhr Kommunikationstraining für Frauen, 22 Uhr Sozialberatung, 15.30 Uhr Interkulturelle Mädchenarbeit.

#### Vereine

Schützenverein Brambauer: Bürgerhaus: 19.30-21 Uhr Training der Sportschützen (Erwachsene).

#### Öffnungszeiten

Polizei Brambauer: In den Räumen der Sparkasse, Paul-Bonnermann-Straße 12: 10-13 Uhr, Tel. (0231) 1 32 35 21.